

Běh na 60 m překážek

Kdy: sobota 31. 5. 2014

Kde: Doloplazy, u hřiště

Prezentace družstev: do 9:00 hod.

Zahájení: v 9:30 hod.

Soutěžící: čtyřčlenné družstvo v kategorii starší a mladší dle pravidel Hry
Plamen

Materiální zabezpečení:

příčné břevno v. 85 cm	1 ×
kladina dětská	1 ×
kulový rozdělovač	1 ×
hadice „c“ d. 10 m	4 ×
proudnice „c“ s uzávěrem	2 ×
lezecké lano	2 ×
silniční kužel	4 ×
upravená nosítka pro přenos raněných	1 ×
lehký míč	1 ×
elektronická časomíra	
ochranná přilba	4 ×

- veškerý materiál dodá pořadatel, kromě ochranných přileb. Ty si zajistí každé družstvo samostatně!!

Rozhodčí: hlavní rozhodčí 1 ×

startér 1 ×

rozhodčí hodnotící překonání překážek,

spojení hadic a uvázání uzlů 2 ×

rozhodčí hodnotící zdolání slalomové dráhy 1 ×

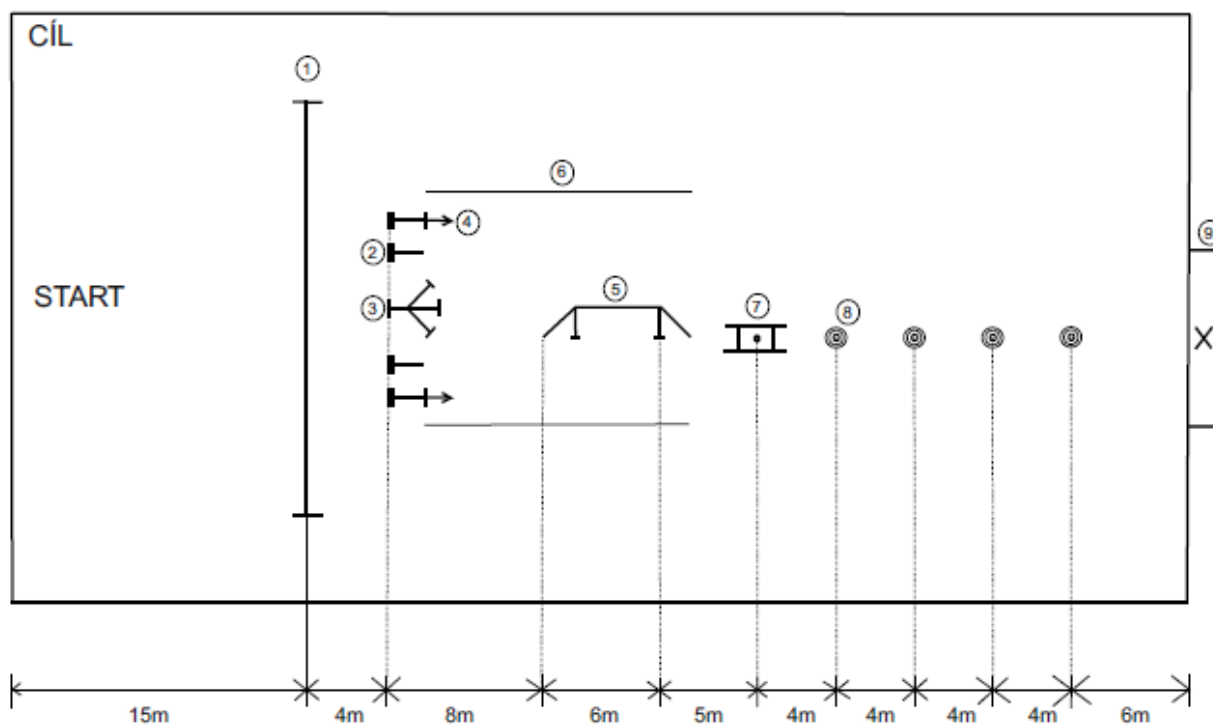
Hodnocení disciplíny: měří se celkový čas provedení disciplíny, každé družstvo poběží dva pokusy!

Provedení disciplíny: po odstartování družstvo překoná příčné břevno. Za příčným břevnem je ve směru běhu umístěn rozdělovač a libovolně položené čtyři hadice „c“ a dvě proudnice. Dva závodníci napojí hadice na rozdělovač, spojí hadice „c“ mezi sebou a pokračují v dráze na kladinu. Po jejím překonání vyčkají ve vyhrazeném území na zbylé dva členy, kteří zapojí proudnice a uváží na nich úvaz na proudnici. V momentě, kdy mají uvázáno, překonávají též kladinu. Mezitím ti členové, kteří vyčkávali, uchopí lano a tahají uvázané proudnice i s hadicí do vyhrazeného prostoru, a to tak, aby byla proudnice celým svým objemem ve vyznačeném území. Dále čtveřice pokračuje k nosítkám, na kterých je umístěn balón. Uchopí nosítka a překoná s nimi slalom mezi kužely tak, aby jim balón nespádl. Po překonání slalomu odloží nosítka na vyznačené místo a vrací se zpět na start. Při doběhu veškeré překážky obíhají, pouze příčné břevno musí opět překonat. Poslední dobíhající z družstva zastaví časomíru zmáčknutím tlačítka.

Trestné body:	nepřekonání jakékoliv překážky členem družstva	5 bodů
	hadice a proudnice spojené na jeden zub	5 bodů
	nespojení hadic a proudnic	5 bodů
	nesprávně uvázaný úvaz na proudnici	5 bodů
	rozvázání úvazu, rozpojení proudnice při tažení	10 bodů
	pád balónu z nosítek	5 bodů
	dotek rukou balónu, přidržování	10 bodů
	vypnutí času jiným než posledním členem družstva	10 bodů
	pokračování v disciplíně bez přílby	5 bodů
	nesportování chování družstva	NP

- 1 bod = 1 vteřina připočítávající se k celkovému času družstva.

GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ TRATI



- 1)Příčné Břevno o výšce(85cm)
- 2)Hadice v kotouči(2x hadice C 10m o průřezu 52mm)
- 3)Rozdělovač
- 4)Plinoproudná proudnice
- 5)Kladina
- 6)Lano
- 7)Nosítka
- 8)Kužely
- 9)Odkládací plocha na nosítka