



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# POZVÁNKA

## na workshop

### **Asertivita, efektivní komunikace s rodiči a na pracovišti**

Realizační tým Vás v rámci projektu Místní akční plán vzdělávání v ORP Konice  
zve do

### **Náměště na Hané**

**15. 11. 2017 od 14:00 – délka trvání cca. 3 hod.**

**Místo konání:** přísálí kulturního zařízení městyse Náměšť na Hané

**Lektor:** Mgr. Michaela Pugnerová, Ph.D., člen katedry psychologie a patopsychologie, PdF UP Olomouc

**Program setkání:**

- Seznámení posluchačů se základními pojmy asertivní komunikace (mapování vlastního asertivního chování pomocí dotazníku), seznámení se základními typy komunikace
- Rozpoznání manipulací a jak na ně reagovat
- Rozlišení pasivní, agresivní a asertivní komunikace, rozdíly mezi nimi
- Pozitivní asertivita (kompliment, požádání o laskavost), negativní asertivita (sdělení a příjem kritiky), nácvik modelových situací (ze životních zkušeností a potřeb účastníků) s využitím asertivní komunikace

Workshop bude probíhat sebezkušenostní formou za aktivní spolupráce účastníků kursu. Vše bude realizováno prakticky s doplňováním teoretických poznatků.

Srdečně zvou:

Mgr. Marta Husičková, předsedkyně MAS Region HANÁ

Ing. Kateřina Vičarová, manažerka projektu MAP ORP Konice

Mgr. Pavla Valentová, Mgr. Bc. Jiřina Gallasová, Ing. Jaroslav Brzák – odborní řešitelé projektu